

Cet hiver, la CSN se donne à 100-50 pour Leucan

MARCHE-DON COURS-DON

4 FÉVRIER 2023

MARCHEZ 50 KM À RELAIS / COUREZ 100 KM À RELAIS

Au profit du :

Camp Vol d'été

leucan  |  CSN



EN ÉQUIPE DE 4 À 7 PERSONNES

MARCHEZ 50 KM À RELAIS / COUREZ 100 KM À RELAIS

Par exemple, pour une équipe de 5 personnes, les participants devront courir 4 fois 5 km totalisant 100 km OU marcher 2 fois 5 km totalisant 50 km.



Le temps et les distances seront enregistrés sur la plateforme gratuite **Strava**.

Une procédure sera envoyée à tous les participants pour le téléchargement et l'utilisation de la plateforme.





L'activité se tiendra le **samedi 4 février à partir de 7 h** dans chacune des régions simultanément.

Chaque équipe est responsable d'établir son parcours de 5 km.

S'il y a plus d'une équipe dans une région, un rassemblement peut être organisé et le même parcours peut être utilisé par toutes les équipes.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les participants devront payer **un frais symbolique de 5 \$** pour s'inscrire à l'activité.

Chaque membre de l'équipe recevra un **t-shirt aux couleurs de l'événement**. Un dossard sera remis à chaque équipe. La personne qui marche ou qui court devra le porter et le passer à son coéquipier pour le relais.

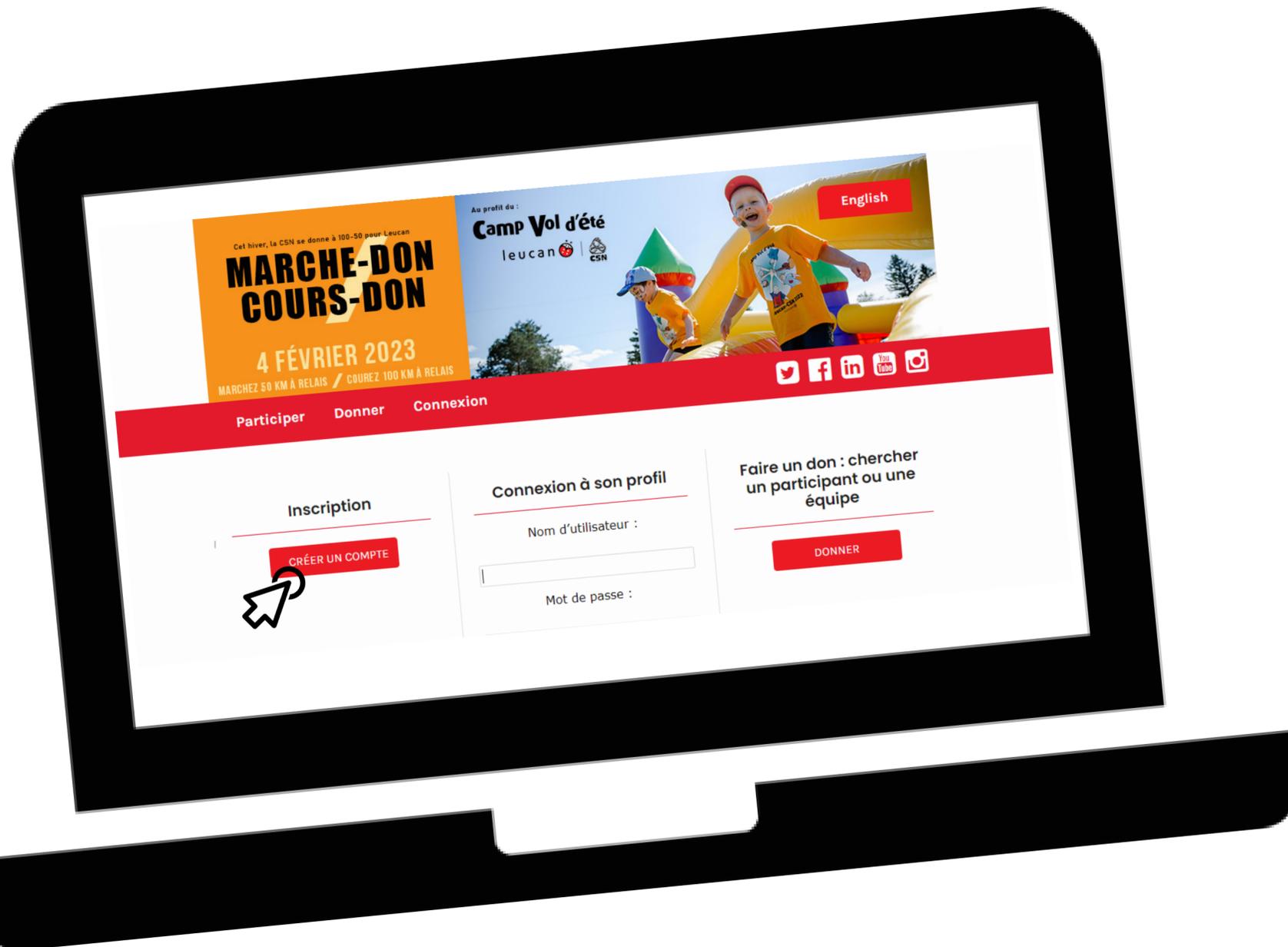
500 \$ POUR LE CAMP

Toutes les équipes s'engagent à **amasser un minimum de 500 \$** pour le Camp Vol d'été Leucan-CSN.



COMMENT PARTICIPER?

Inscription facile, rapide et sécuritaire en ligne. En quelques clics, les participants seront inscrits et prêts à amasser de précieux dons pour le Camp.



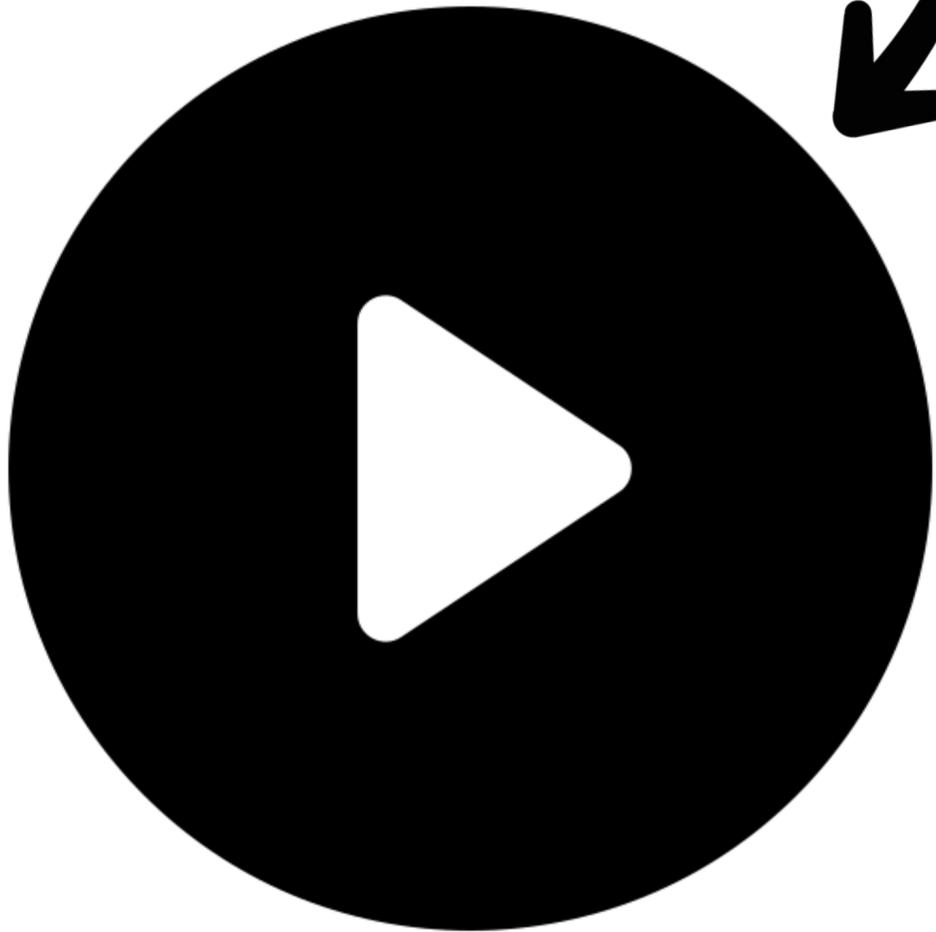
1. Choisir le volet :

- 50 km de marche à relais
- 100 km de course à relais

2. Créer une équipe

3. Inviter des coéquipiers à rejoindre l'équipe

ÉCOUTEZ LE TUTORIEL POUR VOUS
GUIDER DANS VOTRE INSCRIPTION



Camp Vol d'été
leucan  |  CSN

COMMENT AMASSER DES DONNS?

Chaque équipe et chaque participant aura un lien Web qui mènera vers un page de collecte de dons.

L'entourage des participants peut faire un don facilement et de façon sécuritaire en ligne.

PROGRESSION DE
LA COLLECTE



52%



POURQUOI PARTICIPER?



LES FAMILLES DE LEUCAN ONT BESOIN DE NOUS.

Nous avons le pouvoir d'offrir des moments inoubliables aux enfants atteints de cancer et leur famille.

« Nous avons eu énormément de plaisir! Ce fut très agréable de pouvoir vraiment décrocher de la routine tout en sachant que notre enfant est en sécurité et que les activités sont adaptées à sa réalité. Du gros bonheur toute la semaine, pour toute la famille. Sans parler des belles rencontres que nous avons faites et des amitiés nées durant ce camp! Merci pour tout! »

- Julie, maman de Leucan, Camp Vol d'été Leucan-CSN 2022





DES QUESTIONS?

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

